



Sette giorni per rifugi (Italian Edition)

Elisa Punzo, Alessandro Lucchetti

Download now

Read Online ➔

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Sette giorni per rifugi (Italian Edition)

Elisa Punzo, Alessandro Lucchetti

Sette giorni per rifugi (Italian Edition) Elisa Punzo, Alessandro Lucchetti

Nel libro raccontiamo il nostro “trekking” nelle Dolomiti di Fassa, un percorso ad anello di 7 giorni (e 6 notti) per rifugi, che ha toccato alcune delle valli e delle montagne più belle di questa incredibile catena.

Il libricino non ha la pretesa di essere una guida dettagliata e professionale del percorso, ma semplicemente il racconto di un percorso utile per tutti coloro che intendono passare una settimana nelle Dolomiti. Per inciso, frequentiamo le Dolomiti da anni, ma l’esperienza di un tour da un rifugio ad un altro in queste montagne è qualcosa di nuovo anche per noi. A posteriori possiamo affermare con certezza che un trekking di questo tipo rappresenta un modo diverso e più intenso di vivere la montagna: poter godere dei tramonti e delle albe in altura, condividere le esperienze di vita nei rifugi con altri viaggiatori, camminare con calma soffermandosi ad ammirare un fiore o una marmotta senza la fretta di dover tornare alla base, e per finire godere della meta nel momento migliore e cioè quando gran parte dei turisti se n’è già andata. Molto spesso, infatti, nei percorsi fatti in una giornata si è costretti a correre lungo i sentieri per rispettare una tabella di marcia che ci riporterà in tempi utili all’agognata doccia e al caldo letto, ma a nostro modo di vedere la montagna va vissuta lentamente, in silenzio, prendendosi il giusto tempo per soffermarsi ad osservare le piccole cose. Ovvio ci sono modi ancora più estremi e “puri” di vivere la montagna, ma non vogliamo esagerare e in fondo un buon canederlo in brodo la sera in rifugio è una gran bel modo di concludere la giornata.

Il giro che proponiamo non presenta difficoltà tecniche evidenti e può essere percorso praticamente da chiunque sia in buone condizioni fisiche e abbia una minima esperienza di montagna. L’unico consiglio che ci sentiamo di dare, è quello di prepararsi un bagaglio molto leggero che per le donne non dovrebbe superare i 5-6 kg e per gli uomini gli 8-10 kg, cosa che in questo è piuttosto fattibile dal momento che il pernottamento in rifugio evita di portarsi al seguito tenda e pentole. Per una descrizione più accurata di cosa portare fare riferimento alla sezione finale.

Il giro è stato studiato prendendo in considerazione alcuni impedimenti insormontabili soggettivi, senza tener conto dei quali il trekking potrebbe essere compromesso. Ognuno dovrebbe infatti aver piena conoscenza delle proprie capacità e dei propri limiti prima di organizzare un trekking. Nel nostro caso Elisa, pur essendo una camminatrice infaticabile (e in salita è spesso Alessandro ad arrancare dietro il passo militare imposto dalla stessa), non è particolarmente “spericolata” e, cosa da non sottovalutare in montagna, ha manifestato di frequente un certo timore nell’affrontare tratti esposti.

 [Download Sette giorni per rifugi \(Italian Edition\) ...pdf](#)

 [Read Online Sette giorni per rifugi \(Italian Edition\) ...pdf](#)

Download and Read Free Online Sette giorni per rifugi (Italian Edition) Elisa Punzo, Alessandro Lucchetti

Download and Read Free Online Sette giorni per rifugi (Italian Edition) Elisa Punzo, Alessandro Lucchetti

From reader reviews:

Kathy Hunnicutt:

Now a day those who Living in the era where everything reachable by interact with the internet and the resources in it can be true or not need people to be aware of each facts they get. How many people to be smart in receiving any information nowadays? Of course the correct answer is reading a book. Reading through a book can help people out of this uncertainty Information specifically this Sette giorni per rifugi (Italian Edition) book because this book offers you rich information and knowledge. Of course the knowledge in this book hundred percent guarantees there is no doubt in it everbody knows.

Andrew Sessions:

The e-book with title Sette giorni per rifugi (Italian Edition) possesses a lot of information that you can discover it. You can get a lot of gain after read this book. This kind of book exist new expertise the information that exist in this guide represented the condition of the world currently. That is important to yo7u to understand how the improvement of the world. This specific book will bring you with new era of the glowbal growth. You can read the e-book on your own smart phone, so you can read it anywhere you want.

Ernest Keeler:

You may get this Sette giorni per rifugi (Italian Edition) by visit the bookstore or Mall. Just viewing or reviewing it could possibly to be your solve challenge if you get difficulties for ones knowledge. Kinds of this publication are various. Not only through written or printed but in addition can you enjoy this book by e-book. In the modern era such as now, you just looking from your mobile phone and searching what your problem. Right now, choose your own ways to get more information about your book. It is most important to arrange you to ultimately make your knowledge are still update. Let's try to choose right ways for you.

Nora Cordova:

Publication is one of source of information. We can add our knowledge from it. Not only for students but also native or citizen will need book to know the change information of year for you to year. As we know those textbooks have many advantages. Beside many of us add our knowledge, can also bring us to around the world. By book Sette giorni per rifugi (Italian Edition) we can acquire more advantage. Don't someone to be creative people? To become creative person must choose to read a book. Merely choose the best book that acceptable with your aim. Don't become doubt to change your life by this book Sette giorni per rifugi (Italian Edition). You can more appealing than now.

Download and Read Online Sette giorni per rifugi (Italian Edition)
Elisa Punzo, Alessandro Lucchetti #6RVLXHISU1E

Read Sette giorni per rifugi (Italian Edition) by Elisa Punzo, Alessandro Lucchetti for online ebook

Sette giorni per rifugi (Italian Edition) by Elisa Punzo, Alessandro Lucchetti Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Sette giorni per rifugi (Italian Edition) by Elisa Punzo, Alessandro Lucchetti books to read online.

Online Sette giorni per rifugi (Italian Edition) by Elisa Punzo, Alessandro Lucchetti ebook PDF download

Sette giorni per rifugi (Italian Edition) by Elisa Punzo, Alessandro Lucchetti Doc

Sette giorni per rifugi (Italian Edition) by Elisa Punzo, Alessandro Lucchetti Mobipocket

Sette giorni per rifugi (Italian Edition) by Elisa Punzo, Alessandro Lucchetti EPub

Sette giorni per rifugi (Italian Edition) by Elisa Punzo, Alessandro Lucchetti Ebook online

Sette giorni per rifugi (Italian Edition) by Elisa Punzo, Alessandro Lucchetti Ebook PDF